

Czytaj za tydzień

- Zabezpiecz mieszkanie przed wyjazdem na urlop.



Ekspert radzą: dobra izolacja latem chroni dom przed upałem, zimą przed chłodem

Ocieplaj dom na lato, to zaoszczędzisz pieniądze zimą

Józef Lonczak

Znowu mamy upały, a klimatolodzy zapowiadają jeszcze większe na następne lata. Okazuje się, że dobrze ocieplony dom chroni jego mieszkańców także przed upałami.

Jak zatem uchronić się od upałów i sprawić, żeby w naszym pomieszczeniu panowała znośna temperatura?

- Warto po prostu zadbać o właściwe ocieplenie domu, które może skutecznie poprawić mikroklimat we wnętrzu zarówno latem, jak i zimą - radzi Krzysztof Prusak, dyrektor handlowy w rzeszowskiej firmie BJS.

Termoizolacja budynku

Niski współczynnik przewodzenia ciepła, jaki mają materiały izolacyjne jak wełna mineralna czy płyty styropianowe, uniemożliwiają odpływ ciepła na zewnątrz. Jednocześnie te same materiały, chronią nasze mieszkanie przed nadmiernym nagrzewaniem się ścian w czasie upałów.

- Zasada jest prosta: im grubsza warstwa izolacji ścian i stropodachu, tym samym mniejsze możliwości przenikania ciepła przez przegrodę - wyjaśnia Krzysztof Prusak.

Latem pomieszczenia nagrzewają się łatwo przez duże okna. Dlatego np. nasz ekspert

radzi stosować rolety i żaluzje, a w przypadku dużych przeszkleń od południa zastosować w oknach szkło refleksyjne. Nazbyt nagrzane w ciągu dnia ściany budynku oddają do wnętrza ciepło wieczorem, co pogarsza komfort nocnego wypoczynku, a czasem wręcz go uniemożliwia.

Wentylacja stropodachu

Z kolei nagrzewanie się mieszkania przez dach można ograniczyć przez stosowanie tzw. stropodachu wentylowanego. Cyrkulacja powietrza w pustce pod dachem znacznie ogranicza to zjawisko. Kiedy dodatkowo zastosuje się izolację górnego stropu lub dachu, wtedy można w dużym stopniu ograniczyć przenikanie do wnętrza wysokiej temperatury od nagrzanej blachy, dachówki czy papy. Zimą natomiast ta dodatkowa izolacja będzie z powodzeniem chroniła budynek przed ucieczką ciepła.

Jak z tego wynika - w letnich miesiącach nieocieplony dom - zamiast być chłodną, przyjemną oazą - może stać się sauną, z której chce się jak najszybciej uciec.

Jak oszczędzać

Warto to teraz przemyśleć, gdy mamy nie - (lub niewłaściwie) ocieplony dom. Rozwiązaniem jest właściwa termomodernizacja. Jeśli ma być starannie wykonana to najlepiej markowym materiałem izolacyjnym. To zagwarantuje optymalną tempe-

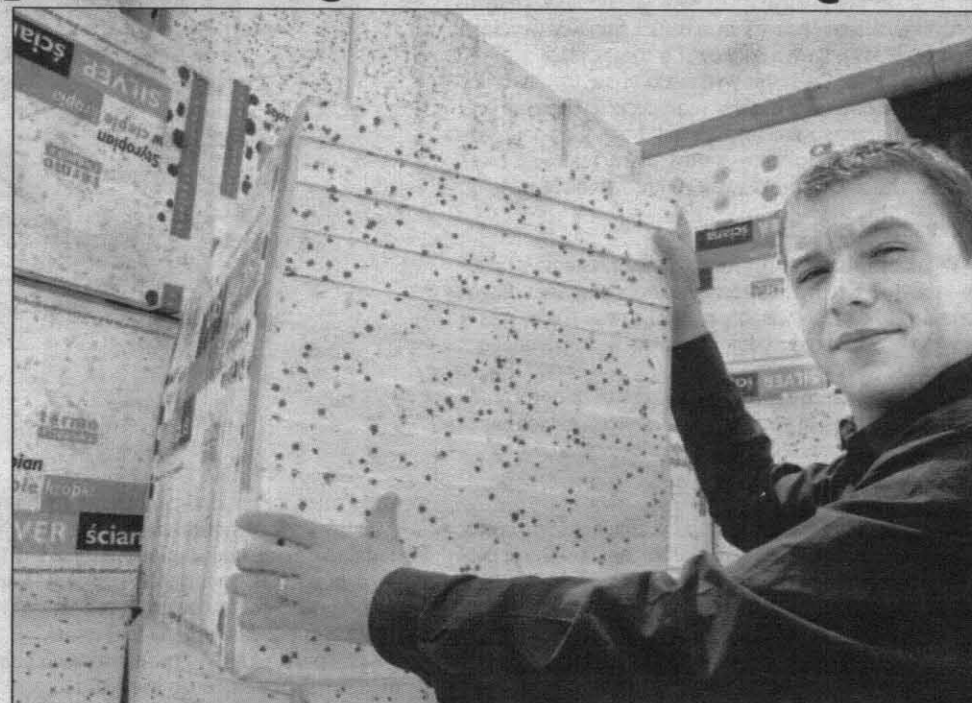
raturę w sezonie letnim i zimą, a właściciel oprócz komfortu oszczędzi minimum kilkaset złotych rocznie.

Dobra izolacja chroni zarówno przed mrozem, jak i przed upałem. Ci, którzy nie pomyślą o izolacji zewnętrznej domu, nie dość, że zimą będą marznąć, a latem pocić się we własnym lokum, to dodatkowo słono za to zapłacą. Ceny surowców energetycznych rosną z tygodnia na tydzień. Taniej po prostu nie będzie, chyba że ograniczymy zużycie energii na przykład poprzez termomodernizację ścian.

W naszych warunkach klimatycznych podstawowym materiałem chroniącym domy przed wymianą ciepła jest styropian (bo najtańszy). Ci, którzy przeprowadzą odpowiednią termoizolację, mogą latem schronić się przed upałem we własnych domach. Jest w nich po prostu chłodniej.

9 cm styropianu = 380 cm betonu

Straty energii w około 50 proc. spowodowane są przenikaniem ciepła przez niezabezpieczone termicznie ściany. Latem ciepło przenika do wewnątrz pomieszczeń, a zimą z nich ucieka. Kto w letni upał mógł odwiedzić znajomych, mieszkających w przedwojennej kamienicy, wie w czym rzecz. Ściany przedwojennych budynków tworzą grubą warstwę izolacyjną. Dzięki temu mieszka-



- Zasada jest prosta: im grubsza warstwa izolacji ścian i stropodachu, tym mniejsze możliwości przenikania ciepła przez przegrodę - wyjaśnia Krzysztof Prusak, z rzeszowskiej firmy BJS.

nia są chłodniejsze niż w tradycyjnych nieocieplonych budynkach. Na szczęście, okazuje się, że i nowoczesne budynki mogą oprzeć się upałom. Trzeba po prostu „otulić” ściany odpowiednio grubą warstwą styropianu lub wełny mineralnej, a wtedy osiągną walory izolacyjne tak jak grube przedwojenne mury. Np. izolacja wykonana z markowego kropkowanego styropianu o grubości 9

cm, chroni skutecznie jak betonowy mur o grubości... 380 cm (!)

Chłodniej bez „klimy“

- W dobrze ocieplonym domu nie będzie co prawda zimno, jak w średniowiecznym zamku, ale na pewno o wiele chłodniej, niż w budynku bez odpowiedniej warstwy izolacji termicznej - mówi Krzysztof Krzemień z Termo Organiki, największego polskie-

go producenta płyt styropianowych. - Ci, którzy chcą mieć odpowiedni mikroklimat w swoim domu, a nie chcą wydawać majątku na klimatyzację, powinni zabezpieczyć swój dom termicznie. Zysk jest podwójny, bo przecież zimą zapłacą mniej za ogrzewanie.

j.lonczak@nowiny24.pl
017 867-22057

SEZON BUDOWLANY jest właśnie w pełni. Warto pomyśleć o wykonaniu termoizolacji ścian budynku jeszcze w tym roku. Stracić na tym nie można. Warto też pamiętać, że termomodernizacja jest świetną okazją

do wizualnego odnowienia budynku - warstwa izolacji termicznej pozwala zamaskować ewentualne nierówności i pęknięcia ścian, natomiast tynk zewnętrzny nadaje elewacjom nowy wygląd.

DODATKOWE RECEPTY NA CHŁÓD W MIESZKANIU LATEM.

Ci, którzy dopiero planują termoizolację, muszą na razie znaleźć inne sposoby na upały. Istnieje kilka metod:

- ograniczenie nasłonecznienia okien przez żaluzje i specjalne rolety,
- izolacja termiczna stropodachu,
- tradycyjny wiatrak, domowy chłodnik, drink z lodem, chłodny prysznic itp.

JAK GRUBA IZOLACJA

PAREMETREM, który decyduje o właściwościach cieplnych domu, jest współczynnik U - Wm2K, który wynika z jakości izolacji, jak i jej grubości. Im mniejszy ten współczynnik, tym dom cieplejszy - wyjaśnia Krzysztof Prusak, z firmy BJS. Obecnie zaleca się stosowanie materiałów, tak aby dla dachu „U” było mniejsze niż 0,2, a dla ścian ok. 0,25.

Dlatego dach powinien być izolowany wełną lub styropianem o gr. ok. 25 cm, a ściany, które są zazwyczaj w dwóch warstwach izolacji mur + izolacja

zewewnętrzna, przyjmuje się następujące „okłady”. Grubość pustaka ceramicznego + grubość styropianu.
30 cm + 10 cm = U 0,25
30 cm + 12 cm = U 0,22
25 cm + 12 cm = U 0,26
25 cm + 10 cm = U 0,30
18,8 cm + 12 cm = U 0,28
18,8 cm + 10 cm = U 0,32
Jak widać - ociepleni ściany decyduje zarówno grubość pustaków, jak i izolacji. Ważnym elementem jest sama zaprawa, która może zwiększyć parametry cieplne pustaków nawet o 20 proc.

L